

COMME SI

EXERCICE : « Comme si »

Le **SUJET** choisit un objectif qu'il souhaite atteindre.

Le PROGRAMMEUR :

- + Aide le **SUJET** à se représenter l'objectif atteint à l'aide des 5 conditions de bonne formulation de l'objectif.
- + Aide le **SUJET** à se mettre dans la situation de l'objectif réalisé, (**comme si**) et à partir de là, à identifier quelles ont été les étapes lui ont permis sa réalisation.

**1. OBJECTIF ATTEINT
(Evidence)**

2. QUE S'EST-IL PASSE JUSTE AVANT ?

3. QUE S'EST-IL PASSE JUSTE AVANT L'ETAPE 2 ?

4. QUE S'EST-IL PASSE JUSTE AVANT L'ETAPE 3 ?

5. QUE S'EST-IL PASSE JUSTE AVANT L'ETAPE 4 ?

6. QUEL EST LE PREMIER PAS QUE JE PEUX FAIRE POUR REALISER MON OBJECTIF ?