

LES PRESUPPOSES DE LA P.N.L.

La carte n'est pas le territoire.

Le résultat de ma communication compte plus que mon intention.

On ne peut pas ne pas communiquer, (verbal et non verbal).

Je suis responsable de ma communication.

Les mots que l'on utilise provoquent des sentiments (ou sensations).

Chaque comportement possède une intention positive.

Il n'y a pas d'erreur, mais des objectifs. Il n'y a pas d'échec, mais du feedback (retour d'information).

Si une personne A peut faire X, B peut aussi le faire, en la modélisant.

Si un être humain a appris à faire quelque chose, un autre peut apprendre aussi.

Chaque personne possède déjà, ou peut trouver, toutes les ressources dont elle a besoin pour agir efficacement.

Chaque comportement représente le meilleur choix possible à un moment donné, (compte-tenu de la carte du monde de la personne).

Le but de chaque comportement est adaptatif, ou fut adaptatif dans le contexte où il fut établi à l'origine.

Quand un élément du comportement change, tout change. Dans un système, quand un élément change, tout change.

Si l'on fait ce que l'on a toujours fait, on obtiendra ce que l'on a toujours obtenu.

Quand ce que tu fais ne marche pas, fait n'importe quoi d'autre.

Aucun modèle du monde n'est plus vrai ou plus réel qu'un autre.

La conscience est un phénomène limité, (filtres de perception).

Ces présupposés ne sont pas la réalité, mais il est préférable de se comporter comme si cela était vrai.

EVIDENCE COMMUNICATION

Ancienne école du haut 26230 VALAURIE

Tel et Fax 04 75 98 54 51

Site : <http://perso.wanadoo.fr/evidence.com>