

LE TRIANGLE

Sortir d'un conflit demande d'accepter un changement ou d'aller vers une rupture.

Dans les situations de conflits, on retrouve souvent le triangle dramatique de Karpman, où se jouent à tour de rôle les trois personnages :

La Victime, le Persécuteur, le Sauveur

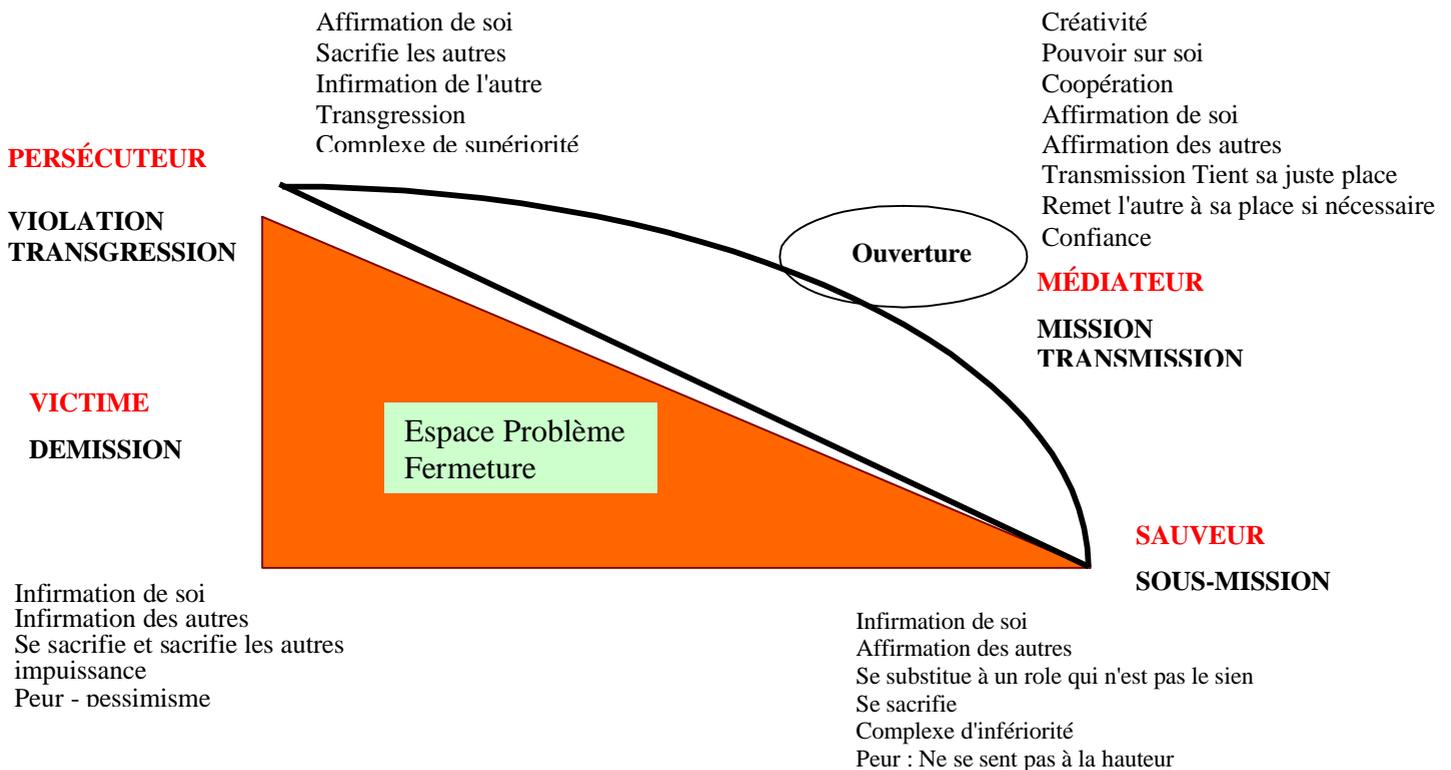
Ce schéma infernal se retrouve aussi bien dans les familles que dans les entreprises, les associations, la politique...

Pour en sortir :

Il est bon de trouver le point de **MÉDIATION** qui va ouvrir un autre champ de possibilités.

Ces questions éclairent sur les différentes croyances limitantes.

- ✚ Quelle est l'intention positive de chacun ?
- ✚ Que veulent-ils et en quoi est-ce important ?
- ✚ Quels sont les choix possibles, qui respectent les objectifs et les valeurs de chacun ?



La médiation permet de comprendre et d'arrêter un processus.

CETTE POSITION EXIGE DU DISCERNEMENT ET IMPLIQUE UNE AFFIRMATION DE SOI.

EVIDENCE COMMUNICATION - Ancienne école du haut - 26230 VALAURIE

Mail : evidence.com@wanadoo.fr Téléphone et Fax : 04.75.98.54.51

Site : <http://perso.wanadoo.fr/evidence.com/>

SARL au capital de 7 622,45 Suros - RCS Valence n °en cours - Siège social : .Ancienne école du haut - 26230 VAL4 URIE